



BASIS BUSHCRAFT (3 dagen, 199€) :

Onze cursussen gaan, over leven in en met de natuur. Tijdens de basis cursus worden, naast vele technieken, vooral de 4 hoofdvraagstukken voor een leven in en met de natuur behandeld: onderdak, vuur, water en voedsel.

Onderdak:

Onderdak is uiterst belangrijk. Het houdt je uit de wind en de regen, het geeft je een veilig en geborgen gevoel en het is de basis waaruit gewerkt, gedacht en gepland kan worden.

Vuur:

Vuur is in de natuur dat wat electriciteit, gas en c.v. in een huis zou zijn. In een bushcraft situatie is het echter veel meer en kan zelfs van levensbelang zijn. Alles wat met vuur opbouwen en aanmaken te maken heeft komt aan bod: ontsteking, tondel, brandstof, opbouw van een vuur, fire steel, vikingstaal, handboor en de vuurboog.

Water:

De mens kan 3 minuten zonder lucht, 3 dagen zonder water en 3 weken zonder voedsel.

Zonder water ga je dood. Het vinden en drinkbaar maken van water is van levensbelang tijdens het leven in de natuur.

Voedsel:

Als aan de boven genoemde voorwaarden (onderdak, vuur en water) voldaan zijn, gaan we het leven in de natuur zo comfortabel mogelijk maken en dan komen we al snel bij voedsel.

Maar waar vinden we het en wat kan je allemaal eten uit de natuur?



Het programma: (onder voorbehoud)

Aankomst avond :

19u – 20u : Aankomst in lokaal café, drankje en kennismaking.
20u 00 : Verplaatsing naar het kamp, innemen van het kamp.
21u 00 : Kampvuur avond met een hapje en een drankje.

Dag 1 :

08u 00 : Wekken.
08u 30 : Ontbijt.
09u 30 : De basis voorwaarden, veiligheids instructie en struintocht.
12u 30 : Lunch.
13u 30 : Onderkomen.
14u 00 : Groeps onderkomen bouwen.
17u 00 : Basis Vuur
18u 00 : Voorbereiden avond maaltijd.
19u 00 : Kampvuurmaaltijd.
20u 00 : Kampvuur avond (orientatie).

Dag 2 :

08u 00 : Wekken.
08u 30 : Ontbijt.
09u 30 : natuurlijk bewustzijn
10u 30 : Vuur uit het niets, de vuurboog.
12u 30 : Lunch.
13u 30 : Vuur maken met de vuurboog.
14u 30 : Drinkbaar water.
15u 00 : Voeding uit de natuur en struintocht.
18u 00 : Voorbereiden avond maaltijd.
19u 00 : Kampvuurmaaltijd.
20u 00 : Kampvuur avond (jagen en vissen).

Dag 3 :

08u 00 : Wekken
08u 30 : Ontbijt.
09u 30 : Hout bewerken.
13u 00 : Lunch.
14u 00 : Opruimen.
15u 00 : Afsluitende wandeltocht (eventuele vragen en evaluatie)
16u 00 : Einde en afscheid